



Semanas de Gestación

Con mucha frecuencia pensamos que el día que el Médico Ginecólogo nos da como fecha probable de nacimiento es el día en que va a nacer nuestro bebe, así mismo con mucha frecuencia vemos bebes que se adelantan y bebes que se retrasan , la realidad es que la fecha probable de parto no es un día exacto, sino mas bien se debería de hablar de un periodo probable de nacimiento, así todos podríamos aceptar con tranquilidad que el bebe nazca unos días antes o unos días después sin ningún apuro y estando perfectamente a termino Y mas aun los padres dejarían de angustiarse porque se pasa la fecha y el bebe no nace, apresurando entonces el momento y en muchos casos forzando a que nazcan cuando aun les falta tiempo de maduración intrauterina.

La fecha probable de nacimiento comúnmente se calcula de la siguiente manera:

Fecha de última menstruación + 7 días + 9 meses

Esta fecha será únicamente indicativa, ya que con mayor certeza podemos decir que el periodo probable de parto es desde 10 días antes de esta fecha y hasta 10 días después de esta fecha

La recomendación de la OMS para la atención del parto natural alienta a que el parto se desencadene por si solo, es decir sin ninguna instrumentación o medicalización, así se garantiza que el bebe este listo para nacer y únicamente al llegar a la semana 42 de gestación recurrir a la medicina para arrancar el proceso. Claro siempre que el bebe este en buenas condiciones lo cual ocurre en la mayoría de los casos.

Mama Espera !!!!! el momento adecuado llegará ,confía en tu cuerpo siente a tu bebe, El con sus movimientos te indicará que esta saludable.

Mes	Semanas de Gestación				
1	1	2	3	4	
2	5	6	7	8	9
3	10	11	12	13	
4	14	15	16	17	18
5	19	20	21	22	
6	23	24	25	26	27
7	28	29	30	31	
8	32	33	34	35	36
9	37	38	39	40	

tengo	1 mes	al cumplir	4	semanas
tengo	2 meses	al cumplir	9	semanas
tengo	3 meses	al cumplir	13	semanas
tengo	4 meses	al cumplir	18	semanas
tengo	5 meses	al cumplir	22	semanas
tengo	6 meses	al cumplir	27	semanas
tengo	7 meses	al cumplir	31	semanas
tengo	8 meses	al cumplir	36	semanas
tengo	9 meses	al cumplir	40	semanas