



El Rol de la Doula (Acompañante Profesional de Parto)

Todas las mujeres deberían contar con apoyo continuo durante el trabajo de parto y el parto.

En: *The Cochrane Library*, Issue 4, 2003. Chichester, UK: John Wiley & Sons, Ltd.

La labor de acompañar consiste en apoyo emocional presencia continua y tranquilidad, información sobre el progreso del trabajo de parto y consejos sobre técnicas de control, medidas que le brinden comodidad (caricias, masajes, baños o duchas tibias, facilitar la adecuada ingesta y eliminación de fluidos), y ayudar a que la mujer pueda comunicar sus deseos a los demás, y que adquiera confianza en el proceso

Los beneficios que aporta el apoyo continuo durante el trabajo de parto de una persona capacitada y entrenada para esta función han sido comprobados a través de numerosos estudios realizados y publicados por la Organización Mundial de la Salud y el grupo Cochrane, evidenciando que el apoyo emocional, la información y los consejos que le brinden comodidad pueden reducir la ansiedad y el miedo y los efectos adversos asociados durante el trabajo de parto.

LA DOULA:

- A la doula le corresponde asistir a la pareja creando equipo y favoreciendo la comunicación
- El rol de la doula es el de proveer apoyo y soporte físico y emocional de manera continua a la madre y a su pareja durante el proceso de labor y nacimiento
- La doula ofrece ayuda y consejo en cuanto al uso de medidas de confort tales como respiración, relajación, movimiento, posición, masaje, y visualización de tal manera que la mujer encuentre tranquilidad y trabaje con su cuerpo
- La doula puede ayudar a que la madre entienda los procedimientos médicos fortaleciendo la comunicación entre la mujer, la pareja y el equipo de salud
- La doula fortalece a la mujer para que pregunte por el tratamiento relacionado con su salud, pero no habla por la mujer, ni por la pareja
- La doula entiende y respeta el trabajo del médico quien es el responsable de la salud de la madre y del bebé, quien se enfoca en el nacimiento más seguro para el binomio madre - hijo
- La doula se adhiere a una política estricta de confidencialidad

LA DOULA NO:

- No realiza actividades clínicas
- no ofrece consejos médicos, ni segundas opiniones, ni diagnóstico de condiciones
- no toma decisiones por los pacientes, ni proyecta sus propios valores o metas en la labor de la mujer
- no interfiere en la decisión de la mujer, incluyendo la opción de tomar una medida farmacológica para aliviar el dolor
- no interfiere con el tratamiento médico en casos emergentes

Lic. Claudia Bravo (LCCE), (DN)

Doula Certificada

DONA International