



La Cesarea

El índice de cesáreas en nuestro país ha ido aumentando de manera considerable mientras la OMS establece un rango posible de cesáreas necesarias entre el 15% y el 20%. En nuestro país en los hospitales de primer nivel se observa un índice en ocasiones superior al 70% lo cual nos lleva a pensar el número tan alto que se realiza de esta cirugía de manera innecesaria o electiva.

Es triste pensar que México sea mundialmente el 2º país donde se realicen más cesáreas; ahora resulta más cotidiano que los nacimientos sean mediante esta cirugía y se deje completamente a un lado el nacimiento vaginal.

Se dan razones a veces tan poco legítimas, y los padres asustados por el buen desenvolvimiento del embarazo no se dan cuenta que la cesárea electiva o con justificación pobre, **SI** tiene riesgos y que no es lo más sano ni para la madre ni para el bebé.... Entonces que pasa?

La tecnología nos ha hecho perder la confianza en el proceso de nacimiento, el cual es tan natural y tan saludable como en cualquier otro país incluyendo los europeos donde en raras ocasiones se realiza esta cirugía, **¿ por que no hacer algo para revertir esta corriente?....** Solo los nuevos padres con preparación podemos hacer el cambio, pedir segundas opiniones y entender el proceso con flexibilidad pero también con responsabilidad.

NO existe evidencia alguna que soporte que la cesárea "innecesaria" (es decir sin una causa real y verdadera que la justifique) sea más segura que un parto vaginal en condiciones normales y si, por el contrario puede ofrecer mayores riesgos de complicaciones que redundan en salud materna e infantil, las cuales generalmente se desconocen.