



Alojamiento conjunto

Después del nacimiento, tú y tu bebé necesitan estar juntos. Las investigaciones demuestran que esto, es lo mejor para ambos, es decir que durante la estancia en el hospital el bebé permanezca el mayor tiempo posible contigo y que sean tratados ambos como un binomio madre-hijo

El estar juntos les permite conocerse y reconocer las demandas del pequeño, entender sus ruidos y movimientos y así poder proporcionarle atención a sus necesidades de la mejor manera.

Estableciendo y fortaleciendo el lazo de unión y confianza, sabiendo que el equipo de salud está para atenderlos y guiarlos pero que ustedes puedan atender y entender a su bebé.

El alojamiento conjunto facilita que se establezca la lactancia, pues la madre rápidamente podrá satisfacer la necesidad de alimento en el momento mismo que el lo solicite sin necesidad del llanto como señal

La investigación comprueba que las madres que reciben a sus bebés en habitación conjunta, continúan con la lactancia materna con mayor facilidad y por periodos más largos.

Generalmente los consejos que la madre recibe consisten en que ella descansa en su estancia en el hospital sin embargo se ha encontrado que las madres cuyos bebés son atendidos en el cunero, no duermen más que aquella que permanece en alojamiento conjunto, ya que estas últimas duermen mejor y más tranquilas sabiendo que el bebé está con ella.

Mientras más tiempo pases con tu bebé estarás más sensible a reconocerlo y atenderlo lo cual redundará en seguridad y tranquilidad para el bebé, es por eso que los bebés que se alojan junto a sus madres, lloran menos y pasan mayor tiempo dormidos tranquilamente.

Vale la pena!!!